

Free Fighter Közhasznú Sportegyesület

✉ H-9028. Győr, Vak Bottyán út 11/b.
☎ +36 20-355-12-54
e-mail: freefighter.se@freemail.hu
Internet: <http://www.freefighter-se.atw.hu>



NYÁRI EDZŐTÁBOR KIÍRÁS

- Helyszín:** Dunasziget-Doborgaz
- Időpont:** 2014. július 17.-20.
- Tábor helye:** Doborgaz Ifjúsági Tábor
- Szállás:** 4 ágyas 8 személyes szobák, közös férfi és női fürdőszoba, mellékhelység, erkély
- Ellátás:** Napi háromszori étkezés / reggeli, ebéd, vacsora /
- Utazás:** Egyénileg, ill. szervezeten
- Edzések:** füves tornapálya, vízpart, rossz idő esetén tornateremben!
- Tábor szervező:** Free Fighter Közhasznú Sportegyesület - Győr
- Táborvezető:** Sensei Laczkovits Béla 4.dan, Sensei Laczkovits Richárd 3.dan
- Beérkezés:** 2013. július 17-én (csütörtök) 12⁰⁰-ig!
- Elutazás:** 2013. július 20.-én (vasárnap) 12⁰⁰-ig!
- Edzések időpontja:**
1. 6³⁰ – 7³⁰
 2. 10⁰⁰ – 11³⁰

3. 16³⁰ – 18⁰⁰
4. 20⁰⁰ -21³⁰
5. Éjszakai edzés(ek)

Extra edzés: Nippon Zengo – Kyokushin Karate aerobic – kardio muszkuláris training

Övvizsga: 2014.július 19.-én, (szombat), vizsgázni 1.kyu-ig lehet!

Vizsgaküzdelmek: 2013. július 20.-án, (vasárnap)

Vizsgáztatók:

Shihan Pap Henrik 6.dan	Daishihan
Shihan Érsek István 5.dan	Shibucho
Sensei Laczkovits Béla 4.dan	Shibucho

Meghívott mesterek:

<i>Shihan Pap Henrik 6.Dan</i>	<i>Daishihan, IBKK Hungary elnök</i>
<i>Shihan Bártfay László 5.Dan</i>	<i>Takuan Karate Iskola, shibucho</i>
<i>Shihan Érsek István 5.Dan</i>	<i>Shin-Tai dójó shibucho</i>
<i>Sensei Laczkovits Béla 4.Dan</i>	<i>Free Fighter Se. elnök, shibucho</i>
<i>Sensei Novák Krisztina 3.Dan</i>	<i>Shin-Tai dójó</i>
<i>Sensei Laczkovits Richárd 3.Dan</i>	<i>Free Fighter Se. alelnök</i>
<i>Sensei Imre Tamás 3.Dan</i>	<i>Yamanoko dójó</i>
<i>Sensei Sziládi Gyula 3.Dan</i>	<i>Oyama's dójó</i>
<i>Senpai Dr.Tóth Kálmán 2.Dan</i>	<i>Bujáki dójó</i>
<i>Senpai Bognár Krisztián 2.Dan</i>	<i>Pap dójó</i>

<i>Senpai Sándor László 1.Dan</i>	<i>Shin-Tai dójó</i>
<i>Senpai Boróczki Gergely</i>	<i>Shin-Tai dójó</i>
<i>Senpai Nagy Dávid 1.Dan</i>	<i>Free Fighter Se.</i>
<i>Senpai Takács Tímea 1.Dan</i>	<i>Free Fighter Se.</i>
<i>Senpai Szabó István 1.Dan</i>	<i>Free Fighter Se.</i>
<i>Senpai Mózner Andrea 1.Dan</i>	<i>Pap dójó</i>
<i>Senpai Borbély Ádám 1.Dan</i>	<i>Takuan Karate Iskola</i>
<i>Senpai Kubicsek András 1.kyu</i>	<i>Oyama dójó Šamorin</i>
<i>Senpai Bódis Lajos 3.kyu</i>	<i>Oyama dójó Šamorin</i>

Szabadidő: kötetlen programok: strandolás, foci, tábortűz, szalonna sütés stb.

Felszerelések: 1-2 karate gi , edzőcipő, fürdőruha, szabadidőruha, tisztálkodási felszerelés, törölközők, papucs, tb-kártya, budo pass
ajánlott: védőfelszerelések!

ORVOSI IGAZOLÁS KÖTELEZŐ, MISZERINT FERTŐZŐ BETEGSÉGED NINCS!

Részvételi díj tartalmazza: 4 nap / 3 éjszaka (első nap vacsorától, utolsó nap reggeliig)
napi 3x étkezést, tornaterem bérleti díjat!

Részvételi díj: 14.000 Ft / fő + utazási költség
+250 Ft / fő / 4nap ágynemű (igény szerint)

Befizetés: Egyösszegben 2014. május 31.-ig a klubvezetőknél

Jelentkezési határidő: **2014. március 27.-ig klubvezetőknél!!**
2014.március 27.-én minden klubvezető jelezze felém a
létszámot!! A megfelelő elhelyezés érdekében le kell adnom
időben!!

Jelentkezést korlátozott létszámban, jelentkezési sorrendben tudom elfogadni!

Minden változtatás jogát fenntartom!

Szeretettel várunk mindenkit!

Győr, 2014. március 20.

OSU!

Sensei Laczkovits Richárd 3.dan